



¿QUÉ ES LA RESILIENCIA?

Es la capacidad de una persona o de un grupo de afrontar las adversidades y resurgir fortalecido.

Ante los sufrimientos y el dolor padecido, la Resiliencia presenta futuros posibles sobre la esperanza humana y la consecución de la felicidad.

Desde el Departamento de Educación, lanzamos una nueva línea de formación en "Actitud positiva ante las adversidades" para profundizar en esta fortaleza de la Resiliencia.

**Dirigido al alumnado de
6º Educación Primaria, E.S.O.,
Bachillerato y F.P.**

EDUCAR LA Resiliencia

"Cómo afrontar las dificultades en la vida con optimismo"



Crema



Gobierno de Navarra
Departamento de Educación

***"Si no está en tus manos
cambiar una situación
que te produce dolor,
siempre podrás escoger
la actitud con la que
afrontes ese sufrimiento".***

(Viktor E. Frankl)

PONENTE:

Ana Artázcoz Colomo

**Coordinadora de
Atención Educativa
Domiciliaria**

**Psicopedagoga, Orientadora,
Logoterapeuta y Coach**

La portada de esta presentación está realizada con la tipografía de Anna Vives, joven con Síndrome de Down. "Sumando capacidades".

Intervención tipo 1:

CHARLAS TESTIMONIALES en LAS AULAS de los Centros Educativos

"Actitud positiva ante las adversidades de la vida"

Duración:

1 ó 2 sesiones de 60 min

Dirigido a 4º E.S.O., Bachillerato y F.P.

Y para los más pequeños...

Duración:

2 sesiones con descanso intermedio.

Dirigido a 6º Ed. Primaria



Charla Testimonial con el alumnado 6º Ed. Prim.
C.P. San Miguel, Larraga - Curso 2013-14

Intervención tipo 2:

Jornadas de Reflexión en el SALÓN DE ACTOS DEL COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

"El despertar de la conciencia social"

I. CHARLA (90 min)

"RESILIENCIA Y SENTIDO DE LA VIDA"

Descanso (30 min)

II. CHARLA (90 min)

**"CÓMO AYUDAR A PERSONAS
QUE ATRAVIESAN
SITUACIONES DE DIFICULTAD"**



Jornada de Reflexión con el alumnado de 4º E.S.O.
Colegio Santa Teresa de Jesús - FET
(Fundación Escuela Teresiana) Curso 2012-13



Trabajo realizado por el alumnado del
IES Huarte sobre
"EDUCAR LA RESILIENCIA"
Curso 2012-13



INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Tfno. 848 429189

creendom@educacion.navarra.es