

APRENDIENDO A AFRONTAR DIFICULTADES EN EL IES PLAZA DE LA CRUZ

La orientadora del Departamento de Educación, Ana Artazcoz Colomo. Dentro de un proyecto propuesto por el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra: que enseña a “afrontar dificultades en las escuelas”. En el IES Plaza de la Cruz, que es uno de los 60 centros educativos que ya forman parte de esta realidad. Desarrolló, el pasado lunes 23, una charla dirigida al alumnado de la asignatura de Psicología de 1º Bachillerato en la que se profundizó sobre la clave que supone aceptar el dolor que no puede cambiar. Esta charla se articuló desde una idea clave:

la diferencia entre el dolor inevitable (está ahí, y te va a llegar) y el sufrimiento, que sí que es evitable y va a depender de la actitud positiva de la personas.

A partir de esta idea se intentó que el alumnado reflexionara con el objetivo de que fuera capaz de ver lo que está en sus manos hacer:

si hay algo que puedes cambiar, cámbialo aunque necesites mucho esfuerzo, y si no lo puedes cambiar, modifica tu actitud hacia ello.

Partiendo de una realidad no hay una cajita con el secreto. Por ello se planteó que todo va a cambiar dependiendo de la mirada con la que lo afrontemos. Aceptar el dolor no es una cuestión de cómo hacerlo, si no de por qué hacerlo. Lo importante es plantearse una meta, revisar la jerarquía de valores. De esta manera Ana Artazcoz invitó a reflexionar sobre estos aspectos y sobre la importancia de tener una actitud positiva hacia la propia vida y hacia la posibilidad de ayudar a los demás.

Estas reflexiones se hicieron desde obras pictóricas, con la exposición de cuadros de Velázquez, cinematográficas, con referencias a la película planta 4ª y La vida es bella, etc...